

# MEASUREMENTS TRACKER

	BEFORE	AFTER
NECK	<input type="text"/>	<input type="text"/>
BUST	<input type="text"/>	<input type="text"/>
BICEPS	<input type="text"/>	<input type="text"/>
WAIST	<input type="text"/>	<input type="text"/>
HIPS	<input type="text"/>	<input type="text"/>
THIGH	<input type="text"/>	<input type="text"/>
CALF	<input type="text"/>	<input type="text"/>
WEIGHT	<input type="text"/>	<input type="text"/>

## MEASUREMENTS

DATE							GOAL
NECK							
CHEST							
BICEPS							
WAIST							
HIPS							
THIGH							
CALF							
WEIGHT							
BMI							